

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Спортивное совершенствование»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки
15.03.05 «Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств»
(уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Технологии, оборудование и автоматизация машиностроительных производств

Общий объем дисциплины – 0 з.е. (328 часов)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

- ОК-5: способность к самоорганизации и самообразованию;
- ОК-7: способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:

Форма обучения заочная. Семестр 2.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (64 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Самоорганизация и самообразование в физической культуре и спорте. Поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Форма обучения заочная. Семестр 3.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (54 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Форма обучения заочная. Семестр 4.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (74 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Форма обучения заочная. Семестр 5.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (56 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Форма обучения заочная. Семестр 6.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (80 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Разработал:

кафедры ФКиС

Проверил:

В.О. Ксендзов

Декан ТФ

А.В. Сорокин